

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Борщ со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной.	510	Б1
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	500	Б2
3	Щи из свежей капусты	510	Б3
4	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	510	Б4
5	Суп гороховый на курином бульоне	500	Б5
6	Суп картофельный с макаронными изделиями	500	Б6
7	Бульон костный	500	Б7
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

ГАРНИРЫ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Картофельное пюре	245	Д1
2	Омлет с сыром запечённый	120	Д2
3	Капуста тушеная под соусом	200	Д3
4	Макаронные изделия отварные	160	Д4
5	Овощное рагу	150	Д5
6	Овощи тушеные в молочном соусе	180	Д6
7	Рис отварной рассыпчатый	175	Д7
8	Вермишель отварная с тертым сыром	200	Д8
9	<i>Вермишель отварная</i>	<i>160</i>	<i>Д9</i>
10	<i>Овощное рагу</i>		<i>Д10</i>
11	<i>Овощи тушеные</i>		<i>Д11</i>
12			
13			
14			
15			

САЛАТЫ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Салат из моркови с р/ маслом	135	A1
2	Салат из белокочанной капусты и моркови с р/ маслом	135	A2
3	Салат из свеклы с р/ маслом	135	A3
4	Томаты консервированные	55	A4
5	Огурцы консервированные	55	A5
6	Кабачки маринованные	55	A6
7	Зеленый горошек консервированный	66	A7
8	Икра кабачковая консервированная	66	A8
9	Помидоры свежие	85	A9
10	Салат из помидоров и огурцов с р/ маслом	154	A10
11	Огурцы свежие	95	A11
12	Салат из свежих огурцов с р/маслом	157	A12
13	Салат из моркови с р/ маслом	130	A13
14	<i>Салат из св. помидоров с р/маслом.</i>	<i>146</i>	<i>А 14</i>
15	<i>Салат из свекл. овощей</i>	<i>137</i>	<i>А 15</i>

Салат из свекл. огурцов и зел. гор 145 А-16
Салат из свеклы и зел. гор с р. м. 119 А-17

БЛЮДА ИЗ МЯСА

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Котлета мясная запеченная	95	B1
2	Мясо отварное запеченное в молочном соусе	85	B2
3	Цыплята-бройлера отварные	98	B3
4	Гуляш из отварного мяса	120	B4
5	Биточки мясные паровые с растительным мясом	115	B5
6	Плов с мясом на растительном масле	275	B6
7	Печень по-строгановски	100	B7
8	Каша перловая с мясом	275	B8
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

БЛЮДА ИЗ РЫБЫ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Рыба отварная	105	Г1
2	Рыба отварная с овощами	76/60	Г2
3	Скумбрия отварная	101	Г3
4	<i>Всего</i>	<i>103</i>	<i>24</i>
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

КАШИ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	Е1
2	Каша пшенная молочная рассыпчатая	185	Е2
3	Каша ячневая молочная	218	Е3
4	Каша геркулесовая молочная вязкая	233	Е4
5	Каша перловая рассыпчатая	188	Е5
6	Каша пшенная молочная с сукразитом	185	Е6
7	Каша молочная ячневая с сукразитом	218	Е7
8	Каша молочная геркулесовая с сукразитом	233	Е8
9	Каша молочная манная	233	Е9
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			

ТРЕТЬИ БЛЮДА

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Чай с сахаром	Ж1	200
2	Чай с молоком	Ж2	200
3	Компот из сухофруктов	Ж3	200
4	Сок	Ж4	210
5	Кисель из вареньев	Ж5	200
6	Компот из свежих яблок	Ж6	200
7	Кефир	Ж7	193
8	Какао с молоком	Ж8	200
9	Кофейный напиток	Ж9	200
10	Ряженка	Ж10	193
11	Простокваша	Ж11	193
12	Снежок	Ж12 24	193
13	Йогурт	Ж13	193
14	Бифидок	Ж14	193
15	Чай с сукразитом	Ж15	200
16	Компот из сухофруктов и сукразитом	Ж16	200
17	Кисель с сукразитом	Ж17	200
18	Молоко кипяченое	Ж18	190
19	Чай с молоком и сукразитом	Ж19	200
20	Какао с молоком и сукразитом	Ж20	200
21	Компот их свежих яблок с сукразитом	Ж21	200
22	Кофейный напиток с сукразитом	Ж22	200
23	Кофейный напиток с сукразитом	Ж23	200

МУЧНЫЕ БЛЮДА

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Пирожок печеный с яблоками	125	3-1
2	Сырники запеченные из творога	170	3-2
3	Булочка с изюмом печеная	92	3-3
4	Оладьи с вареньем	100/10	3-4
5	Пирожок с капустой печеный	120	3-5
6	Пудинг творожный со сметаной	155	3-6
7	Запеканка творожная с морковью	180	3-7
8	Пирожок печеный с яблоками	125	3-8
9	Сырники запеченные из творога	170	3-9
10	Булочка с изюмом печеная	92	3-10
11	Пудинг творожный со сметаной	155	3-11
12			
13			
14			
15			

ФРУКТЫ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Яблоки свежие	125	И1
2	Бананы	172	И2
3	Мандарины	125	И3
4	Апельсины	125	И4
5	<i>Яблоко печеное</i>	<i>88</i>	<i>И5</i>
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

ГАСТРОНОМИЯ

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Колбаса докторская отварная	51	K1
2	Масло сливочное крестьянское	15	K2
3	Сыр	24	K3
4	Колбаса докторская отварная	59	K4
5	Сосиски молочные отварные	53	K5
6	Сосиски молочные отварные	61	K6
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

КОНДИТЕРКА

№	Наименование блюда	Выход	№ карточки
1	Печенье	35	Л1
2	Вафли	50	Л2
3	Зефир	55	Л3
4	Пряники	35	Л4
5	Конфеты	35	Л5
6	Зефир в шоколаде	55	Л6
7	Вафли на фруктовом	50	Л7
8	Конфеты Готтл.	35	Л8
9	Зефир без сахара	35	Л9
10	Зефир на фруктовом	55	Л10
11	Шоколад	55	Л11
12	Шоколад		Л12
13			
14			
15			